

茨城県立下妻第一高等学校附属中学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/3/25 現在

※柔軟な運用

2026年		サッカー部			剣道部			バレーボール部(女子)			ソフトテニス部			陸上競技部			応援団		
1月	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	
1	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	土	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習試合	4:00	1:00
4	日	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
5	月	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
6	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
7	水	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み		
8	木	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			練習	2:00	1:30
9	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
11	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
12	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
13	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
14	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	木	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30
16	金	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30
17	土	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:30
18	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	月	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	1:30
20	火	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	1:00	1:00	休み		
21	水	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	1:30
22	木	練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30
23	金	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30
24	土	大会	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
25	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	月	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み		
27	火	休み			休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			休み		
28	水	休み			休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			休み		
29	木	練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み			休み		
30	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
31	土	大会	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		