茨城県立下妻第一高等学校附属中学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/3/25 現在

※柔軟な運用

2025年 12月		サッカー部			剣道部			バレーボール部(女子)			ソフトテニス部			陸上競技部			応援団		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	0:45	0:45	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			休み		
2	火	休み			休み			練習			休み			休み			休み		
3	水	練習	0:45	0:45	休み			練習			練習	1:00	1:00	休み			休み		
4	木	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	3:00	2:00
5	金	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	大会	3:00	0:30
6	土	休み			休み			練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み		
7	日	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
8	月	練習	0:45	0:45	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30
9	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	水	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30
11	木	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30
12	金	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	1:30
13	土	練習	3:00	3:00	練習	1:00	1:00	大会	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:00
14	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	月	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	1:30
16	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
17	水	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30
18	木	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			練習	2:00	1:30
19	金	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			練習	2:00	1:30
20	土	練習試合	3:00	3:00	練習	1:00	1:00	練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:00
21	日	大会	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
22	月	練習	0:45	0:45	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	1:30
23	火	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み		
24	水	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み		
25	木	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み		
26	金	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:00
27	土	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	2:00
28	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
29	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
30	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
31	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		