茨城県立下妻第一高等学校附属中学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/3/25 現在

※柔軟な運用

2025年 11月		サッカー部			剣道部			バレーボール部(女子)			ソフトテニス部			陸上競技部			応援団		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	土	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み		
2	日	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
3	月	休み			休み			練習	1:00	1:00	練習試合	3:00	3:00	休み			練習試合	2:00	0:30
4	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
5	水	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	2:00	1:30
6	木	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30
7	金	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30
8	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	1:30
9	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
11	火	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み		
12	水	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30
13	木	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
14	金	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			練習		
15	土	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	2:00	0:30
16	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
17	月	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30
18	火	休み			休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			休み		
19	水	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	2:00	1:30
20	木	休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	1:30
21	金	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み		
22	土	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	休み			練習	2:00	1:30
23	日	休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	2:00	0:30
24	月	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み		
25	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	水	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み		
27	木	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:00	1:00	休み		
28	金	練習	0:45	0:45	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み		
29	土	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み		
30	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		