

茨城県立下妻第一高等学校附属中学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/10/29 現在

※柔軟な運用

2025年 10月	サッカーチーム			剣道部			バレーボール部(女子)			ソフトテニス部			陸上競技部			応援団		
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1 水	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		練習	0:45	
2 木	練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	1:15		大会	2:00	
3 金	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		休み		
4 土	練習試合	3:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00	
5 日	休み			休み			休み			練習	3:00		休み			練習	2:00	
6 月	練習	1:30		休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		大会	2:00	
7 火	休み			休み			練習	1:30		練習	2:00		休み			大会	2:00	
8 水	練習	1:30		休み			練習	1:30		大会	3:00		練習	1:15		休み		
9 木	練習	1:30		休み			練習	1:30		大会	3:00		休み			休み		
10 金	練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	1:15		休み		
11 土	練習試合	3:00		練習	1:30		休み			練習	3:00		休み			休み		
12 日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
13 月	休み			休み			練習	3:00		休み			休み			休み		
14 火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15 水	練習	1:30		練習	1:30		休み			休み			練習	1:15		休み		
16 木	練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	1:15		休み		
17 金	練習	1:30		休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		休み		
18 土	練習試合	3:00		休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
19 日	休み			休み			練習	3:00		休み			休み			休み		
20 月	練習	1:30		休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		休み		
21 火	休み			休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		休み		
22 水	練習	1:30		休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		休み		
23 木	休み			練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	1:15		休み		
24 金	休み			練習	1:30		休み			休み			休み			休み		
25 土	練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み		
26 日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
27 月	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		休み			練習	0:45	
28 火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
29 水	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	1:15		練習	0:45	
30 木	練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		休み			練習	0:45	
31 金	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		練習	0:45	