

茨城県立下妻第一高等学校附属中学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/10/29 現在

※柔軟な運用

2025年 10月		サッカー部			剣道部			バレーボール部(女子)			ソフトテニス部			陸上競技部			応援団		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		練習	0:45	
2	木	練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	1:15		大会	2:00	
3	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		休み		
4	土	練習試合	3:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00	
5	日	休み			休み			休み			練習	3:00		休み			練習	2:00	
6	月	練習	1:30		休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		大会	2:00	
7	火	休み			休み			練習	1:30		練習	2:00		休み			大会	2:00	
8	水	練習	1:30		休み			練習	1:30		大会	3:00		練習	1:15		休み		
9	木	練習	1:30		休み			練習	1:30		大会	3:00		休み			休み		
10	金	練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	1:15		休み		
11	土	練習試合	3:00		練習	1:30		休み			練習	3:00		休み			休み		
12	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
13	月	休み			休み			練習	3:00		休み			休み			休み		
14	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	水	練習	1:30		練習	1:30		休み			休み			練習	1:15		休み		
16	木	練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	1:15		休み		
17	金	練習	1:30		休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		休み		
18	土	練習試合	3:00		休み			休み			練習	3:00		休み			休み		
19	日	休み			休み			練習	3:00		休み			休み			休み		
20	月	練習	1:30		休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		休み		
21	火	休み			休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		休み		
22	水	練習	1:30		休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		休み		
23	木	休み			練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	1:15		休み		
24	金	休み			練習	1:30		休み			休み			休み			休み		
25	土	練習	3:00		休み			休み			休み			休み			休み		
26	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
27	月	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		休み			練習	0:45	
28	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
29	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	1:15		練習	0:45	
30	木	練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		休み			練習	0:45	
31	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:15		練習	0:45	