

## 茨城県立下妻第一高等学校附属中学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/10/29 現在

※柔軟な運用

2025年 9月	サッカーチーム			剣道部			バレーボール部(女子)			ソフトテニス部			陸上競技部			応援団		
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1 月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
2 火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3 水	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	2:00
4 木	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	2:00
5 金	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	2:00
6 土	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:15	3:00
7 日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8 月	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	2:00
9 火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10 水	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	2:00
11 木	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	2:00
12 金	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	2:00
13 土	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:15	3:00
14 日	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			練習試合	0:30	3:00
15 月	休み			休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み			練習試合	0:30	2:00
16 火	休み			休み			休み			休み			大会	3:00	3:00	休み		
17 水	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
18 木	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み		
19 金	大会	3:00	3:00	休み			大会	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	休み			練習	1:30	2:00
20 土	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:15	3:00
21 日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22 月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	2:00
23 火	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
24 水	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み		
25 木	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み		
26 金	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	2:00
27 土	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	2:00
28 日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
29 月	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	2:00
30 火	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		