茨城県立下妻第一高等学校附属中学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/10/29 現在

※柔軟な運用

2025年 8月		サッカー部			剣道部			バレーボール部(女子)			ソフトテニス部			陸上競技部			応援団		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	3:00	2:15
2	土	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習試合	1:00	0:30
3	日	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
4	月	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	3:00	2:15
5	火	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	3:00	2:15
6	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	3:00	2:15
7	木	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	2:15
8	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み		
9	土	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:15
10	日	練習試合	3:00	3:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み		
11	月	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			大会	3:00	3:00	休み		
12	火	休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	2:15
13	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
14	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	金	休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	2:15
16	土	休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00	3:00
17	日	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			大会	4:00	3:00
18	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
19	火	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み		
20	水	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
21	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み		
22	金	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	3:00	3:00	休み			練習	1:30	1:30	休み		
23	土	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
24	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
25	月	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
26	火	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
27	水	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み		
28	木	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
29	金	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
30	土	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み		
31	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		