

## 茨城県立下妻第一高等学校附属中学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/10/29 現在

※柔軟な運用

2025年 7月	サッカーチーム			剣道部			バレーボール部(女子)			ソフトテニス部			陸上競技部			応援団		
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1 火 休み			休み				休み			休み			休み			休み		
2 水 練習	2:00	2:00	練習	2:00			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み		
3 木 練習	2:00	2:00	練習	2:00			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00	1:30
4 金 練習	2:00	2:00	練習	2:00			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み		
5 土 練習試合	3:00	3:00	練習	2:00			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み		
6 日 休み			休み				休み			休み			休み			休み		
7 月 練習	2:00	2:00	練習	2:00			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00		練習	2:00	1:30
8 火 休み			休み				休み			休み			休み			休み		
9 水 練習	2:00	2:00	練習	2:00			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00		練習	2:00	1:30
10 木 練習	2:00	2:00	練習	2:00			休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00		練習	2:00	1:30
11 金 練習	2:00	2:00	練習	2:00			練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み		
12 土 練習	2:00	2:00	練習	2:00			練習	3:00		練習	3:00	3:00	休み			大会	2:30	2:00
13 日 休み			休み				休み			休み			休み			休み		
14 月 練習	2:00	2:00	練習	2:00			休み			休み			練習	2:00		休み		
15 火 休み			休み				休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
16 水 練習	2:00	2:00	練習	2:00			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		大会	2:30	2:00
17 木 練習	2:00	2:00	練習	2:00			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み		
18 金 練習	2:00	2:00	練習	2:00			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み		
19 土 練習	2:00	2:00	練習	2:00			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:00
20 日 休み			休み				休み			休み			休み			休み		
21 月 休み			練習	2:00			休み			休み			休み			休み		
22 火 休み			休み				休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
23 水 休み			練習	2:00			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30
24 木 練習	2:00	2:00	練習	2:00			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00	1:30
25 金 休み			練習	2:00			休み			休み			休み			休み		
26 土 休み			練習	2:00			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
27 日 練習試合	3:00	3:00	休み				休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み		
28 月 練習	2:00	2:00	練習	2:00			休み			休み			練習	2:00		練習	2:00	1:30
29 火 休み			休み				休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
30 水 練習	2:00	2:00	練習	2:00			休み			休み			休み			練習	2:00	1:30
31 木 休み			練習	2:00			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30