

茨城県立下妻第一高等学校附属中学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/10/29 現在

※柔軟な運用

2025年 7月		サッカー部			剣道部			バレーボール部(女子)			ソフトテニス部			陸上競技部			応援団		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み		
3	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00	1:30
4	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み		
5	土	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00		練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み		
6	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
7	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00		練習	2:00	1:30
8	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
9	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00		練習	2:00	1:30
10	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00		練習	2:00	1:30
11	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み		
12	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	3:00		練習	3:00	3:00	休み			大会	2:30	2:00
13	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
14	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み		
15	火	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
16	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		大会	2:30	2:00
17	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み		
18	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み		
19	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	2:00
20	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
21	月	休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
22	火	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
23	水	休み			練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30
24	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00	1:30
25	金	休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
26	土	休み			練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
27	日	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み		
28	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		練習	2:00	1:30
29	火	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
30	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			休み			休み			練習	2:00	1:30
31	木	休み			練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30