

茨城県立下妻第一高等学校附属中学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/10/29 現在

※柔軟な運用

2025年 5月		サッカー部			剣道部			バレーボール部(女子)			ソフトテニス部			陸上競技部			応援団		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
2	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
3	土	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	3:00			
4	日	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み					
5	月	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00			
6	火	休み			休み			休み			休み			休み					
7	水	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00			
8	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
9	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
10	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00			
11	日	休み			練習	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	休み			休み					
12	月	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00			
13	火	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み					
14	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
15	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00			
16	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
17	土	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			休み					
18	日	大会	3:00	3:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			休み					
19	月	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
20	火	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み					
21	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
22	木	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
23	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
24	土	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00			
25	日	休み						休み			休み			休み					
26	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00			
27	火	休み			休み			休み			休み			休み					
28	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
29	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
30	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
31	土	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00			