

| 茨城県立下妻第一高等学校附属中学校【部活動】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧 |       |        |      |           |      |      |      |      |      |         |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------------------------------------------|-------|--------|------|-----------|------|------|------|------|------|---------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|                                          |       | ※柔軟な運用 |      |           |      |      |      |      |      |         |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 2024年                                    | サッカー部 |        |      | 女子バレーボール部 |      |      | 剣道部  |      |      | ソフトテニス部 |      |      | 陸上競技部 |      |      | 応援団  |      |      | 科学部  |      |      | 演劇部  |      |      | 美術部  |      |      | 軽音楽部 |      |      |      |
| 10月                                      | 活動計画  | 予定時間   | 活動実績 | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |      |
| 1                                        | 火     | 休み     |      |           | 休み   |      |      | 休み   |      |         | 休み   |      |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 活動   |      |      | 休み   |      |      |      | 練習   | 1:00 |
| 2                                        | 水     | 休み     |      |           | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 |         | 休み   |      |       | 休み   |      |      | 練習   | 1:00 |      |      |      |      | 活動   | 1:30 |      | 活動   | 1:30 |      | 練習   | 1:00 |      |
| 3                                        | 木     | 練習     | 1:00 |           | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 |         | 練習   | 1:00 |       | 練習   | 1:00 |      | 休み   |      |      | 研究補助 | 1:30 |      | 活動   | 1:30 |      | 活動   | 1:30 |      | 練習   | 1:00 |      |
| 4                                        | 金     | 休み     |      |           | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 |         | 休み   |      |       | 練習   | 1:00 |      | 休み   |      |      | 研究補助 | 1:30 |      | 休み   | 1:30 |      | 休み   | 1:30 |      | 練習   | 1:00 |      |
| 5                                        | 土     | 休み     |      |           | 練習   | 3:00 |      | 練習   | 1:30 |         | 休み   |      |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 活動   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 6                                        | 日     | 練習試合   | 3:00 |           | 休み   |      |      | 休み   |      |         | 休み   |      |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 7                                        | 月     | 1:00   | 1:00 |           | 練習   | 1:30 |      | 練習   | 1:30 |         | 練習   | 1:00 |       | 練習   | 1:00 |      | 練習   | 1:00 |      | 研究補助 | 1:30 |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習   | 1:00 |      |
| 8                                        | 火     | 休み     |      |           | 練習   | 1:30 |      | 休み   |      |         | 練習   | 1:00 |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習   | 1:00 |      |
| 9                                        | 水     | 大会     | 3:00 |           | 練習   | 1:30 |      | 練習   | 1:30 |         | 大会   | 3:00 |       | 練習   | 1:00 |      | 練習   | 1:00 |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習   | 1:00 |      |
| 10                                       | 木     | 大会     | 3:00 |           | 休み   |      |      | 大会   | 1:00 |         | 休み   |      |       | 練習   | 1:00 |      | 休み   |      |      | 研究補助 | 1:30 |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習   | 1:00 |      |
| 11                                       | 金     | 休み     |      |           | 練習   | 1:30 |      | 練習   | 1:30 |         | 練習   | 1:00 |       | 練習   | 1:00 |      | 練習   | 1:00 |      | 研究補助 | 1:30 |      | 活動   | 1:30 |      | 活動   | 1:30 |      | 練習   | 1:00 |      |
| 12                                       | 土     | 練習試合   | 3:00 |           | 練習   | 3:00 |      | 練習   | 3:00 |         | 休み   |      |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 13                                       | 日     | 練習     | 3:00 |           | 休み   |      |      | 休み   |      |         | 練習   | 3:00 |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 活動   | 1:30 |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 14                                       | 月     | 休み     |      |           | 休み   |      |      | 練習   | 3:00 |         | 休み   |      |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 活動   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 15                                       | 火     | 休み     |      |           | 休み   |      |      | 休み   |      |         | 休み   |      |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 活動   | 1:30 |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 16                                       | 水     | 休み     |      |           | 練習   | 1:30 |      | 練習   | 1:00 |         | 練習   | 1:00 |       | 練習   | 1:00 |      | 休み   |      |      |      |      |      | 活動   | 1:30 |      | 活動   | 1:30 |      | 休み   |      |      |
| 17                                       | 木     | 練習     | 1:00 |           | 練習   | 1:30 |      | 練習   | 1:00 |         | 練習   | 1:00 |       | 練習   | 1:00 |      | 休み   |      |      | 研究補助 | 1:30 |      | 休み   |      |      | 活動   | 1:30 |      | 休み   |      |      |
| 18                                       | 金     | 練習     | 1:00 |           | 練習   | 1:30 |      | 練習   | 1:00 |         | 練習   | 1:00 |       | 練習   | 1:00 |      | 休み   |      |      | 研究補助 | 1:30 |      | 休み   |      |      | 活動   | 1:30 |      | 休み   |      |      |
| 19                                       | 土     | 休み     |      |           | 休み   |      |      | 休み   |      |         | 練習   | 3:00 |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 20                                       | 日     | 練習試合   | 3:00 |           | 休み   |      |      | 大会   | 1:00 |         | 休み   |      |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 21                                       | 月     | 練習     | 1:00 |           | 練習   | 1:30 |      | 練習   | 1:30 |         | 練習   | 1:00 |       | 練習   | 1:00 |      | 休み   |      |      | 研究補助 | 1:30 |      | 休み   |      |      | 活動   | 1:30 |      | 休み   |      |      |
| 22                                       | 火     | 休み     |      |           | 練習   | 1:30 |      | 休み   |      |         | 練習   | 1:00 |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 23                                       | 水     | 練習     | 1:00 |           | 練習   | 1:30 |      | 練習   | 1:30 |         | 練習   | 1:00 |       | 練習   | 1:00 |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 24                                       | 木     | 練習     | 1:00 |           | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 |         | 練習   | 1:00 |       | 練習   | 1:00 |      | 休み   |      |      | 研究補助 | 1:30 |      | 活動   | 1:30 |      | 休み   |      |      | 練習   | 1:00 |      |
| 25                                       | 金     | 練習     | 1:00 |           | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 |         | 休み   |      |       | 練習   | 1:00 |      | 休み   |      |      | 研究補助 | 1:30 |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 26                                       | 土     | 練習試合   | 3:00 |           | 休み   |      |      | 休み   |      |         | 練習   | 3:00 |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 活動   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 27                                       | 日     | 休み     |      |           | 休み   |      |      | 休み   |      |         | 休み   |      |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      |
| 28                                       | 月     | 練習     | 1:00 |           | 練習   | 1:30 |      | 練習   | 1:30 |         | 練習   | 1:00 |       | 練習   | 1:00 |      | 練習   | 1:00 |      | 研究補助 | 1:30 |      | 活動   | 1:30 |      | 活動   | 1:30 |      | 練習   | 1:00 |      |
| 29                                       | 火     | 休み     |      |           | 休み   |      |      | 休み   |      |         | 休み   |      |       | 休み   |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習   | 1:00 |      |
| 30                                       | 水     | 休み     |      |           | 練習   | 1:30 |      | 練習   | 1:30 |         | 練習   | 1:00 |       | 練習   | 1:00 |      | 練習   | 1:00 |      |      |      |      | 活動   | 1:30 |      | 活動   | 1:30 |      | 練習   | 1:00 |      |
| 31                                       | 木     | 練習     | 1:00 |           | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 |         | 練習   | 1:00 |       | 練習   | 1:00 |      | 休み   |      |      | 研究補助 | 1:30 |      | 活動   | 1:30 |      | 活動   | 1:30 |      | 練習   | 1:00 |      |